



20240918

Circular 4 para corredores

Hola.

Estamos a dos días del I Cross Inclusivo ESTAL Parques del Estrecho, y os informamos para que lo tengáis presente este sábado:

- Horarios pruebas y entrega de trofeos (aproximados):
 - Salida 10K: 09:00 horas.
 - Salida 5K: 10:30 horas.
 - Salida 3K : 11:15 horas.
 - Salida 1'5K (Minicross): 11:15.
 - Entrega de trofeos; 12:15 (o cuando entre el último corredor).
- Dado que el día de la prueba se celebra en época de riesgo ALTO de incendio forestal, os recordamos que hay que adoptar las lógicas precauciones, tanto por los corredores como por el público y la organización, y deberán tenerse en cuenta una serie de prohibiciones, que son:
 - Prohibido fumar durante todo el recorrido.
 - Prohibido encender fuego o utilizar cocinas portátiles, generadores eléctricos o cualquier equipo que pueda generar chispas o llama.
 - Prohibido tirar residuos fuera de los puntos habilitados (especial atención a botellas de vidrio que pueden actuar como lupa).Os remitimos también al Reglamento de nuestra prueba para tenerlo en cuenta, especialmente en este apartado en el decálogo de normas de protección medioambiental. Disfrutemos de nuestra naturaleza con responsabilidad.
- Puntos de evacuación en caso de emergencia: Os adjuntamos enlace [aquí](#), mapa donde podéis identificar dos lugares de evacuación, en caso de necesidad, bien en la "salida de emergencia" o en la zona de salida y meta, que está identificada en ubicación de ambulancia.
- Aparcamiento: Recomendamos que quien venga en su vehículo aparque en la zona de preferencia del Estadio Nuevo Mirador.
- Recordamos también que los tutores de los menores participantes deberán suscribir una autorización (para acceder pincha [aquí](#)), y quienes tengan que nombrar a un representante para que recoja su dorsal también deberán suscribir un formulario (para acceder pincha [aquí](#)).

ii Ya queda poco ii
Un saludo ESTAL